



Réalisation FRNC 2018. Crédits photo : Arnaud Saguer

### POUR ALLER PLUS LOIN - Camí de Nuria & pic d'Eyne

La vallée d'Eyne, ou vallée des fleurs est un véritable « sanctuaire botanique » abritant une faune variée parfois toute aussi emblématique. Cet espace naturel est depuis le XVII<sup>ème</sup> siècle un lieu incontournable pour les plus grands scientifiques qui y ont découvert des espèces rares, protégées, voir même jamais décrites. La richesse floristique de cette vallée explique d'ailleurs la présence d'une des plus grandes concentration d'espèces de bourdons au monde (33 sur 42 connues en France).

**Pour votre retour**, vous pourrez profiter d'un itinéraire alternatif en empruntant le sentier d'interprétation *Prat d'en Sicardo*, qui se trouve sur la partie basse de la vallée. Ce sentier est accessible depuis le parc de contention des troupeaux (voir carte à l'intérieur).

### LA VALLÉE D'EYNE

La vallée d'Eyne, classée réserve naturelle nationale depuis 1993, est gérée par une petite équipe dont les missions principales sont :

- La réalisation de suivis continus de la faune et de la flore.
- La gestion du site en lien avec les acteurs locaux, visant au maintien de la biodiversité.
- L'information, l'éducation, la sensibilisation et la formation du public.
- L'application de la réglementation spécifique par des agents commissionnés.



### ACCÈS

En venant de Prades, montez jusqu'à Mont-Louis, continuez direction Andorre jusqu'au Col de la Perche. Quittez alors la N116 pour emprunter la D33 direction Eyne. Arrivés au village, prenez alors la route qui monte en direction du village de Llo. Vous passerez un petit pont et trouverez le parking 150 mètres plus loin sur votre gauche.



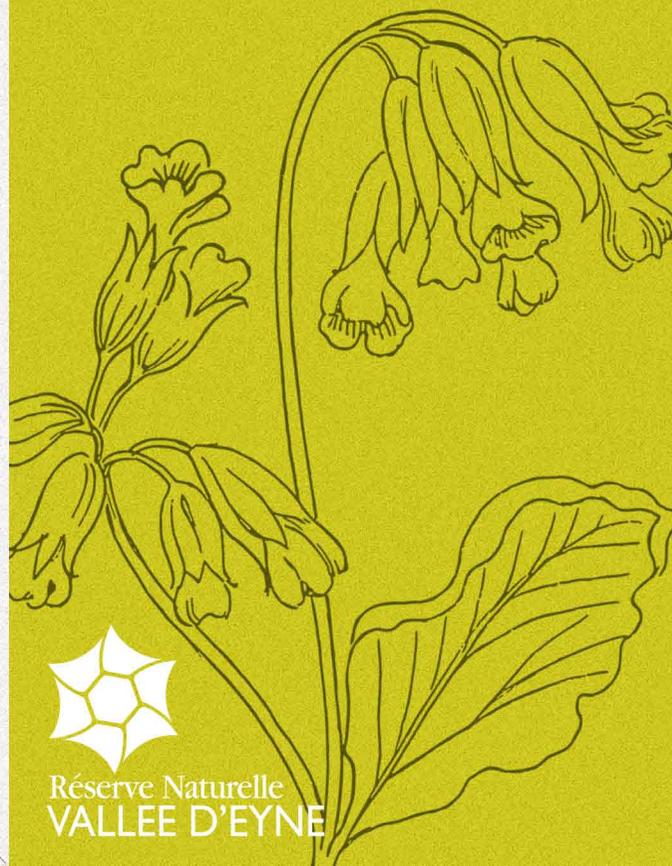
 @reservesnaturellescatalanes  
 @LaMaisonDeLaValleeDEyne  
[www.valleedeyne.wordpress.com](http://www.valleedeyne.wordpress.com)  
 04.68.04.97.05



# RANDO

## CAMÍ DE NURIA & PIC D'EYNE

### RÉSERVE NATURELLE EYNE



Réserve Naturelle  
VALLEE D'EYNE

Niveau 3  
(index FFRP)

8 h 00

18,2 km

Dénivelé  
1150 m



# LES PRINCIPAUX MILIEUX DE LA RÉSERVE NATURELLE



## LA FORÊT



Aux portes de la Réserve Naturelle, vous entrez dans la **forêt de conifères** principalement colonisée par le **pin à crochet**. Cette forêt offre un refuge pour nos amis les mammifères (chat forestier, cerf, chevreuil...), mais aussi à certains oiseaux discrets, tels que des rapaces nocturnes, le grand-tétras, la mésange noire... Cependant, ce type de milieu constitue parfois une véritable **barrière naturelle** pour beaucoup de petites espèces de faune associées aux prairies. C'est pourquoi en 2011 une opération de réouverture de la forêt a été réalisée afin de créer un **couloir écologique** entre la partie basse et le reste de la vallée.



## LES LANDES



Progressivement la forêt s'ouvre au profit des landes qui constituent de véritables **tapis arbustifs** sur les versants subalpins (au milieu de la vallée). Majoritairement composés de **genêts purgatifs en soulane** (versant exposé sud) et de **rhododendrons ferrugineux en ombrée** (exposé nord), ces milieux « semi-ouverts » présentent un **intérêt patrimonial fort** notamment pour les oiseaux nicheurs (la perdrix grise européenne, l'accenteur mouchet, le traquet motteux), ou les insectes (apollon, **bourdon des aconits**). **Milieus de transition**, parfois entrecoupées d'éboulis, ces formations végétales évoluent vers des **mosaïques avec les pelouses sous l'action du pastoralisme**, soit vers des zones plus arborées.



## LES PELOUSES



Une fois arrivés aux pelouses subalpines vous remarquerez l'**ouverture du paysage**. Vous entrez alors dans la **partie ouverte la plus représentative de la vallée**. Ici on y trouve une **très grande richesse en biodiversité**, notamment liée aux pelouses à nard raide. En partie basse des pelouses subalpines, au bord de la rivière, nous retrouvons une végétation typique des reposoirs à troupeaux. L'azote apportée par les déjections des animaux dans le sol favorise le développement d'espèces dites **nitrophiles**, telles que l'ortie dioïque, le chénopode Bon-Henri ainsi que certaines espèces de rumex.



## ÉBOULIS ET FALAISES



Bien que ces milieux peu accessibles donnent l'impression d'être inoccupés, ils constituent une part importante dans la **richesse écologique de la vallée**. Les **conditions rudes** auxquelles les espèces sont confrontées toute l'année font d'elles des **espèces rares, voire protégées** pour certaines d'entre elles. Pour prospérer dans ces milieux, **les plantes s'adaptent** par différents moyens tels que le développement d'appareils racinaires particuliers, la réduction de leur taille pour lutter contre le vent, le développement de feuilles en forme de coussinets à la base des plantes pour servir de réserves d'eau...



## LES ZONES HUMIDES



Ces milieux sont peu présents mais répartis tout le long de la vallée d'Eyne notamment grâce à la rivière d'Eina, mais également par la présence de nombreuses sources qui affluent le long du sentier. En ce qui concerne les eaux courantes, la rivière constitue l'**espace vital d'espèces faunistiques patrimoniales** tel que le **desman des Pyrénées**. Cette espèce ne se trouve que dans les **Pyrénées**, il s'agit d'un petit animal semi-aquatique proche de la taupe.

## Départ depuis le parking de la vallée d'Eyne

**d'Eyne** : Suivez le panneau de la réserve naturelle qui se trouve sur la gauche à l'arrière de la cabane. Au fil de la randonnée, vous traverserez les différents milieux cités précédemment, dans lesquels vous aurez peut-être la chance de rencontrer les espèces citées ci-dessous.

## DÈS 1600 M FORÊT

**P > 0h20** - Arrivés dans la forêt, entrez dans le périmètre de la réserve.



**Hépatique trilobée**  
*Hepatica nobilis*  
5 - 25 cm, feuilles divisées en 3 lobes  
❗ La médecine ancienne l'utilisait pour soigner les maladies du foie



**Pensée à deux fleurs**  
*Viloba biflora*  
5-20 cm, Fleurs jaunes vif, souvent au nombre de deux.



**Grande Astrance**  
*Astrantia major*  
30-90 cm, inflorescences de fleurs blanches  
❗ Diurétique



**Dauphinelle des montagnes**  
*Delphinium montanum*  
0,4-1 m, plante en touffe avec feuilles très dentelées.  
❗ Décrite pour la première fois dans la Vallée d'Eyne.



**Trèfle des Alpes**  
*Trifolium alpinum*  
2-20 cm, 3 à 12 fleurs groupées en tête solitaire.  
❗ Racines au goût de réglisse. Expectorant.



**Panicaud de bourgat**  
*Eryngium bourgatii*  
20-40 cm, plante bleutée vivace et très épineuse.  
❗ Uniquement dans les Pyrénées.

## DÈS 1800 M PELOUSES

**P > 2h00** - franchissement de la 3ème clôture, arrivée sur les pelouses subalpines.

## DÈS 1700 M LANDES

**P > 1h00** - Ouverture progressive de la forêt sur les landes arbustives.



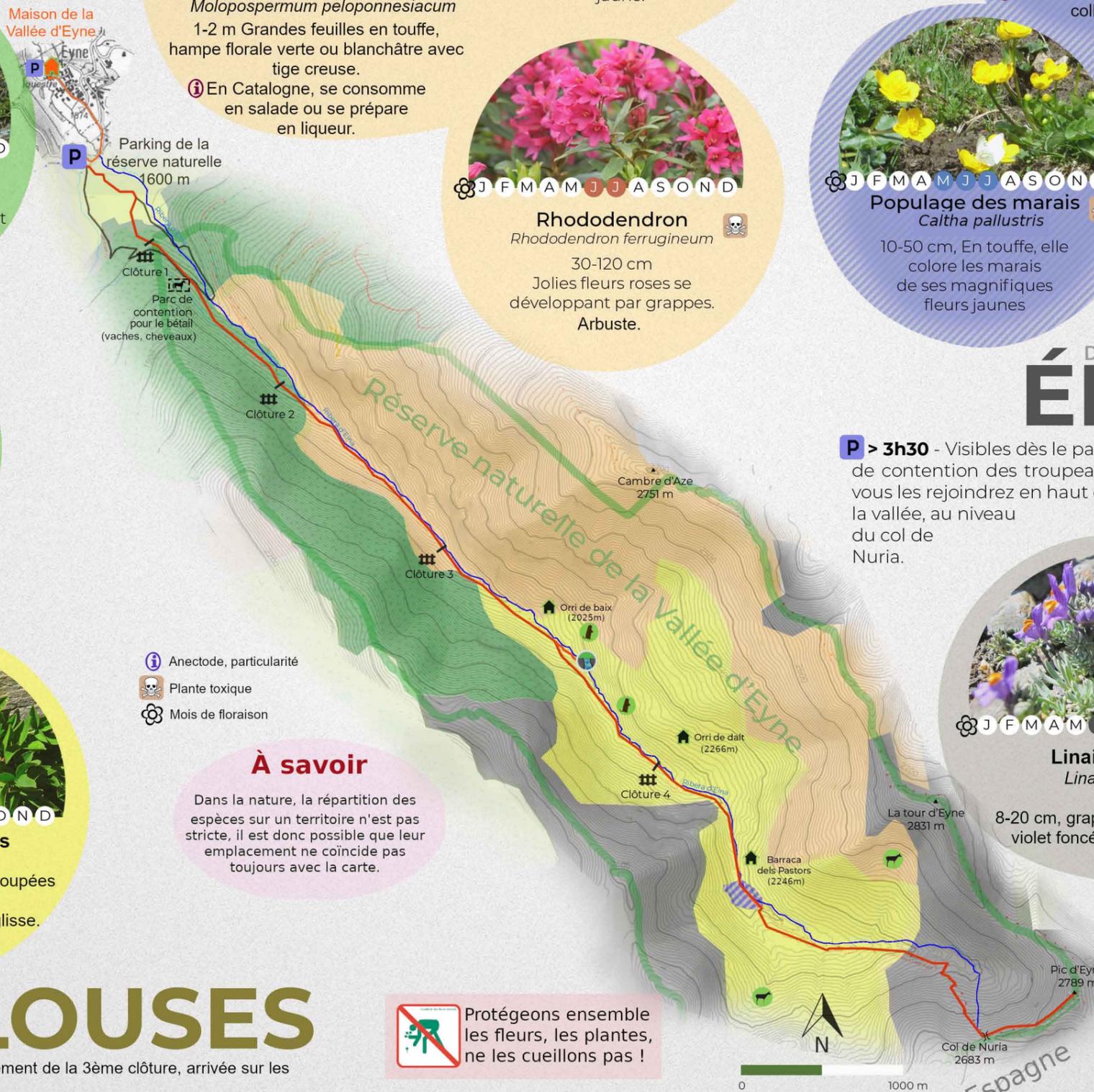
**Coscoll**  
*Molopospermum peloponnesiacum*  
1-2 m Grandes feuilles en touffe, hampe florale verte ou blanchâtre avec tige creuse.  
❗ En Catalogne, se consomme en salade ou se prépare en liqueur.



**Genêt purgatif**  
*Cytisus oromediterraneus*  
30-150 cm  
Arbuste à floraison importante de couleur jaune.



**Rhododendron**  
*Rhododendron ferrugineum*  
30-120 cm  
Jolies fleurs roses se développant par grappes.  
Arbuste.



- ❗ Anecdote, particularité
- ☠ Plante toxique
- 🌸 Mois de floraison

### À savoir

Dans la nature, la répartition des espèces sur un territoire n'est pas stricte, il est donc possible que leur emplacement ne coïncide pas toujours avec la carte.

Protégeons ensemble les fleurs, les plantes, ne les cueillons pas !

## PRÉSENCE CONTINUE ZONES HUMIDES

Présence continue de la rivière d'Eina et apparition de quelques sources bordant le sentier. Un bas marais à 3h du P.



**Grassette à grandes fleurs**  
*Pinguicula grandiflora*  
5-25 cm, rosette de feuilles à la base de la tige  
❗ Plante carnivore : feuilles collantes.



**Saxifrage aquatique**  
*Saxifraga aquatica*  
5-10 cm, Fleurs blanches réparties sur presque toute la tige  
❗ Présente uniquement dans les Pyrénées



**Populage des marais**  
*Caltha pallustris*  
10-50 cm, En touffe, elle colore les marais de ses magnifiques fleurs jaunes

## DÈS 2400 M ÉBOULIS ET FALAISES

**P > 3h30** - Visibles dès le parc de contention des troupeaux vous les rejoindrez en haut de la vallée, au niveau du col de Nuria.



**Linaire alpine**  
*Linaria alpina*  
8-20 cm, grappes de fleurs d'un violet foncé à palais orangé



**Silène acaule**  
*Silene acaulis*  
2-6cm, plante étalée en gazon très serré, dit en coussin  
❗ Adaptation spécifique au froid, avec moins de perte d'eau et de chaleur



**Séneçon à feuilles blanches**  
*Jacobaea leucophylla*  
8-20 cm, feuilles très blanches découpées en larges segments