



Réalisation FRNC 2018. Crédits photo : Amaud Saguer

DESCRIPTION - Prat d'en Sicardo

Vous allez partir à la découverte de la partie basse de la vallée d'Eyne grâce à un ancien sentier restauré, sur environ trois kilomètres, un peu moins de deux heures de marche. Ouvrez grand vos yeux, vos oreilles, votre curiosité et profitez pleinement de cette balade ! De nombreuses espèces de plantes et de fleurs colorent le sous bois au printemps.

ACCÈS

En venant de Prades, montez jusqu'à Mont-Louis, puis prenez la direction de l'Andorre jusqu'au Col de la Perche. Ici prenez la route qui part à gauche en direction d'Eyne. Arrivés à Eyne, continuez la route qui monte, vous trouverez le parking juste après un petit pont.

FAUNE ET FLORE



La richesse botanique de la vallée d'Eyne est issue d'une subtile alchimie entre des conditions naturelles favorables et l'impact des activités agro-sylvo-pastorales. Depuis les débuts de l'agriculture, l'Homme a cherché à agrandir les surfaces cultivables et les pâtures grâce au défrichement de la forêt. Cette influence sur les milieux ouverts a favorisé le développement des plantes à fleurs dont la grande diversité trouve son origine dans les variations locales du sol, de l'ensoleillement, de l'altitude, ainsi que des influences climatiques nombreuses que subit la vallée. Elle se trouve en effet à un carrefour entre climat méditerranéen, continental et océanique, ce qui a permis l'installation de plantes très variées.

RAPPEL RÉGLEMENTATION

Quand vous entrerez dans la réserve, veuillez respecter la réglementation.



Pour découvrir en détail tous les secrets de ce sentier, procurez vous le livret d'interprétation en vente à la Maison de la vallée d'Eyne !

RANDO

PRAT D'EN SICARDO

RÉSERVE NATURELLE

EYNE



NIVEAU
FACILE

1 h 40

3,2 km

Dénivelé

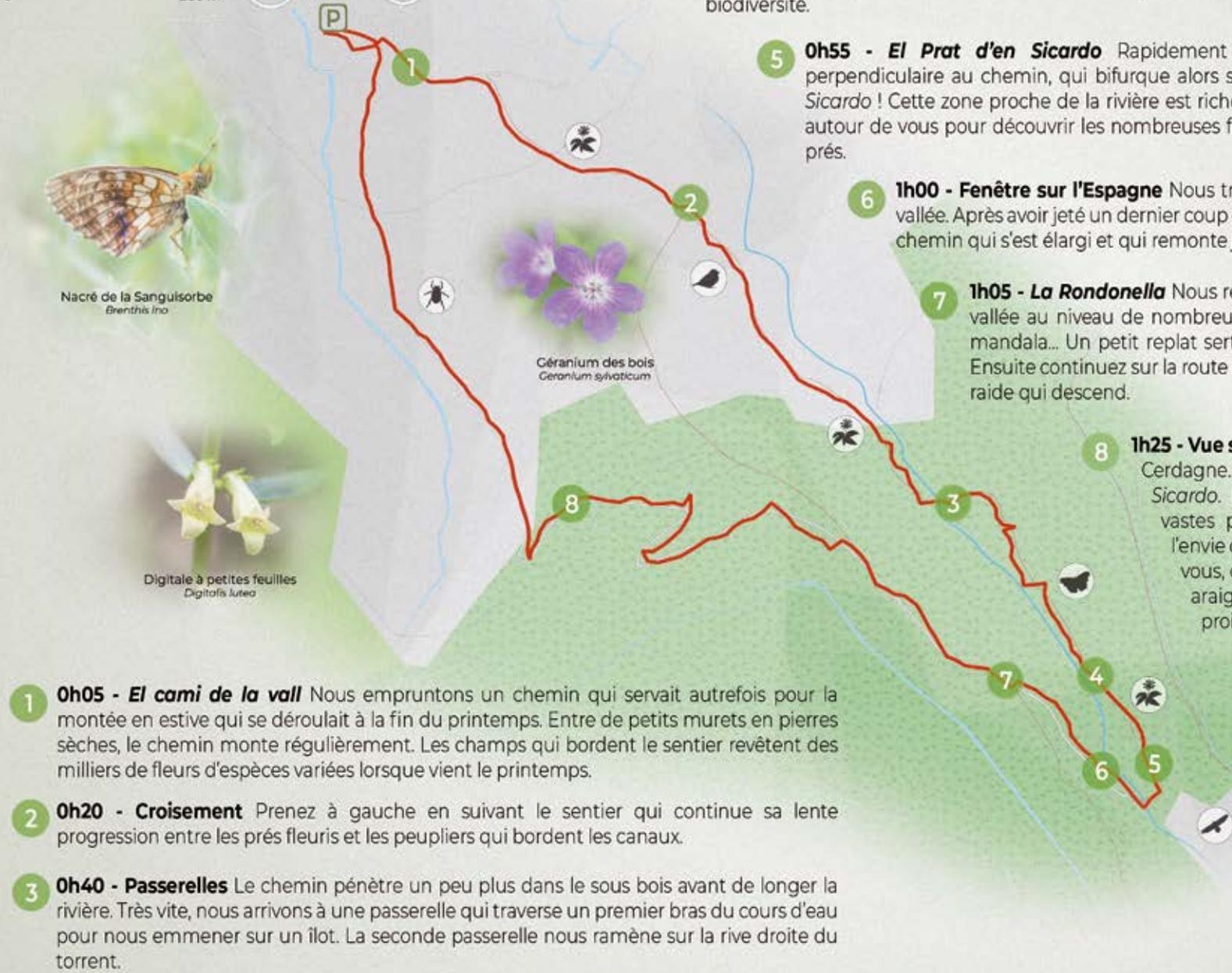
185 m



Réserve Naturelle
VALLEE D'EYNE



0 200 m



1 0h05 - El camí de la vall Nous empruntons un chemin qui servait autrefois pour la montée en estive qui se déroulait à la fin du printemps. Entre de petits murets en pierres sèches, le chemin monte régulièrement. Les champs qui bordent le sentier revêtent des milliers de fleurs d'espèces variées lorsque vient le printemps.

2 0h20 - Croisement Prenez à gauche en suivant le sentier qui continue sa lente progression entre les prés fleuris et les peupliers qui bordent les canaux.

3 0h40 - Passerelles Le chemin pénètre un peu plus dans le sous bois avant de longer la rivière. Très vite, nous arrivons à une passerelle qui traverse un premier bras du cours d'eau pour nous emmener sur un îlot. La seconde passerelle nous ramène sur la rive droite du torrent.

4 0h50 - Milieux ouverts Le chemin monte un peu plus raide sur une zone déboisée. Ces travaux d'aménagement réalisés dans la réserve ont pour but d'ouvrir les milieux et ainsi permettre à de nombreuses espèces de naviguer d'un lieu à l'autre sans coupure trop importante. Cela favorise ainsi le maintien de la biodiversité.

5 0h55 - El Prat d'en Sicardo Rapidement nous nous retrouvons face à une murette perpendiculaire au chemin, qui bifurque alors sur la droite. Nous sommes arrivés au *Prat d'en Sicardo* ! Cette zone proche de la rivière est riche en espèces végétales. N'hésitez pas à regarder autour de vous pour découvrir les nombreuses fleurs et les nombreux insectes qui peuplent ces prés.

6 1h00 - Fenêtre sur l'Espagne Nous traversons la rivière pour repartir vers le bas de la vallée. Après avoir jeté un dernier coup d'oeil vers les hauteurs côté espagnol, reprenez le chemin qui s'est élargi et qui remonte jusqu'au point numéro 7.

7 1h05 - La Rondonella Nous retrouvons le chemin principal qui monte dans la vallée au niveau de nombreuses créations faites d'éléments naturels : cairns, mandala... Un petit replat sert d'expression artistique, profitez-en vous aussi ! Ensuite continuez sur la route qui descend, en laissant sur votre droite le sentier raide qui descend.

8 1h25 - Vue sur la Cerdagne Nous arrivons alors en vue de la Cerdagne. C'est le dernier arrêt de la boucle du *Prat d'en Sicardo*. La vue plongeante sur les montagnes et les vastes prairies ensoleillées vous donnera sans doute l'envie de prendre une photo ! Regardez aussi autour de vous, dans les herbes hautes, la vie grouille : papillons, araignées, insectes en tout genre attendent des proies ou butinent les milliers de fleurs des champs.



Lis martagon
Lilium martagon

PRAT D'EN SICARDO