

# ACCUEIL DU PUBLIC DANS LES RÉSERVES NATURELLES CATALANES ET PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ

Guide à destination des opérateurs  
du tourisme des Pyrénées-Catalanes

Guia per a operadors turístics  
dels Pirineus catalans



Réserves Naturelles  
**CATALANES**



# POURQUOI CE GUIDE ?

L'attractivité touristique des réserves naturelles catalanes est forte avec plus de 450 000 visiteurs/an. Les gestionnaires de ces espaces naturels mettent en place des stratégies d'accueil s'appuyant sur la réglementation spécifique et une valorisation du patrimoine naturel afin de préserver ces « cœurs de nature ».

La gestion de la fréquentation, est un défi important, sachant qu'elle constitue une pression anthropique, s'ajoutant à d'autres facteurs d'influence des espèces et des milieux. Dans ce contexte, la Fédération des réserves naturelles catalanes a réalisé ce guide à destination des opérateurs de tourisme des Pyrénées catalanes des deux versants : offices du tourisme, guides et accompagnateurs de montagne et hébergeurs. Vous accueillez ou hébergez dans vos structures, vous accompagnez sur le terrain des visiteurs. Vous êtes directement en contact avec le public qui fréquente les réserves naturelles.

Votre rôle est primordial dans l'information sur la conservation de cette biodiversité tant convoitée. Les réserves naturelles catalanes ont ici une responsabilité forte vis à vis des citoyens français, européens et au-delà car certaines espèces présentes sur ces territoires

d'exception ne se retrouvent dans le monde que dans les Pyrénées, un massif de l'est des Pyrénées, voire même une unique falaise !

Les enjeux de conservation sont primordiaux et, au vu des changements globaux auxquels notre planète est confrontée, ils le seront davantage dans la décennie à venir.

**Ainsi, concilier accueil et sensibilisation du public à la protection de la biodiversité est un challenge auquel nous devons tous participer.**

Vous pouvez relever le défi en transmettant à vos clients l'information liée à la réglementation et la conduite adéquate à adopter dans les espaces naturels.

Dans ce guide vous trouverez l'essentiel des informations à leur transmettre afin qu'ils puissent préparer et réaliser leur randonnée ou pratiquer des sports de pleine nature : réglementation, connaissance et précautions à prendre vis-à-vis d'espèces et milieux sensibles... Aussi, il constituera un gage de qualité de l'information transmise à vos clients. Ensemble, nous pourrions mieux communiquer sur les enjeux de biodiversité et favoriser la préservation des espaces naturels des Pyrénées catalanes en faveur d'un tourisme durable et positionné.

## PARTENAIRES OPERATEURS DU TOURISME

La réglementation qui s'applique sur le territoire des réserves naturelles est un élément important à prendre en compte dans votre communication sur ces espaces. Les visiteurs doivent avoir connaissance de cette dernière afin de ne pas être en infraction. Ceci est d'autant plus vrai en ce qui concerne la présence des chiens. Dans certaines réserves ils sont interdits. Il est important que les visiteurs en aient connaissance afin de prendre leurs dispositions.

Si vous éditez des guides de randonnées, dépliants ou autres supports de communication n'oubliez pas de la mentionner. Nous restons à votre disposition pour vous fournir toutes les informations nécessaires ainsi que les pictogrammes réglementaires.

Sur votre demande et à partir d'un groupe constitué de minimum 10 personnes nos agents peuvent vous proposer une présentation des réserves naturelles catalanes, leur spécificité et leur réglementation (possibilité en Vallespir, Conflent ou Cerdagne).

## Sommaire

Réserves naturelles catalanes	4	Réglementation stricte/chiens	8/10	Sports de pleine nature	16
Préservation de la biodiversité	6	Milieux naturels, flore et faune	12/14	Faire découvrir, sensibiliser	18

# PER QUÈ AQUESTA GUIA ?

L'atractiu turístic de les reserves naturals catalanes és fort amb més de 450.000 visitants per any. Els gestors d'aquests espais naturals estableixen estratègies d'acollida del públic basades en la normativa específica de cada reserva i la valoració del patrimoni natural per tal de preservar aquests «cors de natura».

La gestió de la freqüentació als espais naturals és un repte important, sabent que constitueix una pressió antròpica, sumant-se a altres factors d'influència de les espècies i els medis naturals. En aquest context, la Federació de reserves naturals catalanes ha elaborat aquesta guia pels a operadors turístics a banda i banda del Pirineu català: oficines de turisme, guies de muntanya i proveïdors d'allotjament. Acolliu públic, l'allotgeu o l'acompanyeu per la Natura. Esteu en contacte directe amb el públic que freqüenta les reserves naturals.

El vostre paper és fonamental per proporcionar la informació sobre la conservació d'aquesta biodiversitat tan cobejada. Les reserves naturals catalanes tenen una forta responsabilitat envers els ciutadans francesos, europeus i d'altres països perquè algunes espècies presents en aquests territo-

ris excepcionals només es troben al món als Pirineus, en un massís del Pirineu oriental, o fins i tot un sol penya-segat!

Els reptes de conservació són primordials i, a la vista dels canvis globals als quals el nostre planeta s'enfronta, ho seran encara més en la propera dècada.

D'aquesta manera, conciliar l'acollida i la sensibilització del públic a la protecció de la biodiversitat és un repte en el qual hem de participar tots. Podeu afrontar-lo proporcionant als vostres clients informació relacionada amb la normativa i el comportament adequat a adoptar en zones naturals. En aquesta guia trobareu la major part de la informació que se'ls ha de transmetre per tal que puguin preparar i dur a terme la seva excursió o practicar esports a l'aire lliure: normatives, coneixements i precaucions a tenir en compte amb espècies i ambients sensibles ... També , serà una garantia de la qualitat de la informació transmesa als vostres clients.

Junts podrem comunicar-nos millor en temes de biodiversitat i promoure la preservació dels espais naturals dels Pirineus catalans a favor d'un turisme sostenible i posicionat.

## SOCIS OPERADORS DE TURISME

La normativa que s'aplica al territori de les reserves naturals és un element important a tenir en compte en la vostra comunicació sobre aquests espais. Els visitants han de tenir coneixement d'aquest fet per no incomplir-la. Això és especialment cert pel que fa a la presència de gossos. En algunes reserves estan prohibits. És important que els visitants en siguin conscients i puguin organitzar-se en funció d'això.

Si publiqueu guies d'excursió, desplaçaments o altres mitjans de comunicació, no us oblideu d'esmentar-ho. Restem a la vostra disposició per proporcionar-vos tota la informació necessària, així com els logotips normatius.

A petició d'un grup format per un mínim de 10 persones, els nostres agents poden oferir-vos una presentació de les reserves naturals catalanes, les seves especificitats i la seva normativa. Possibilitat a Vallespir, Conflent o Cerdagne.

## Sumari

Reserves naturals catalanes	4	Normativa estricta/gossos	9/11	Esports en plena Natura	17
Preservar la biodiversitat	7	Medis naturals, flora i fauna	13/15	Fer descobrir i conscienciar	19

## Département des Pyrénées-Orientales et ses 11 réserves naturelles

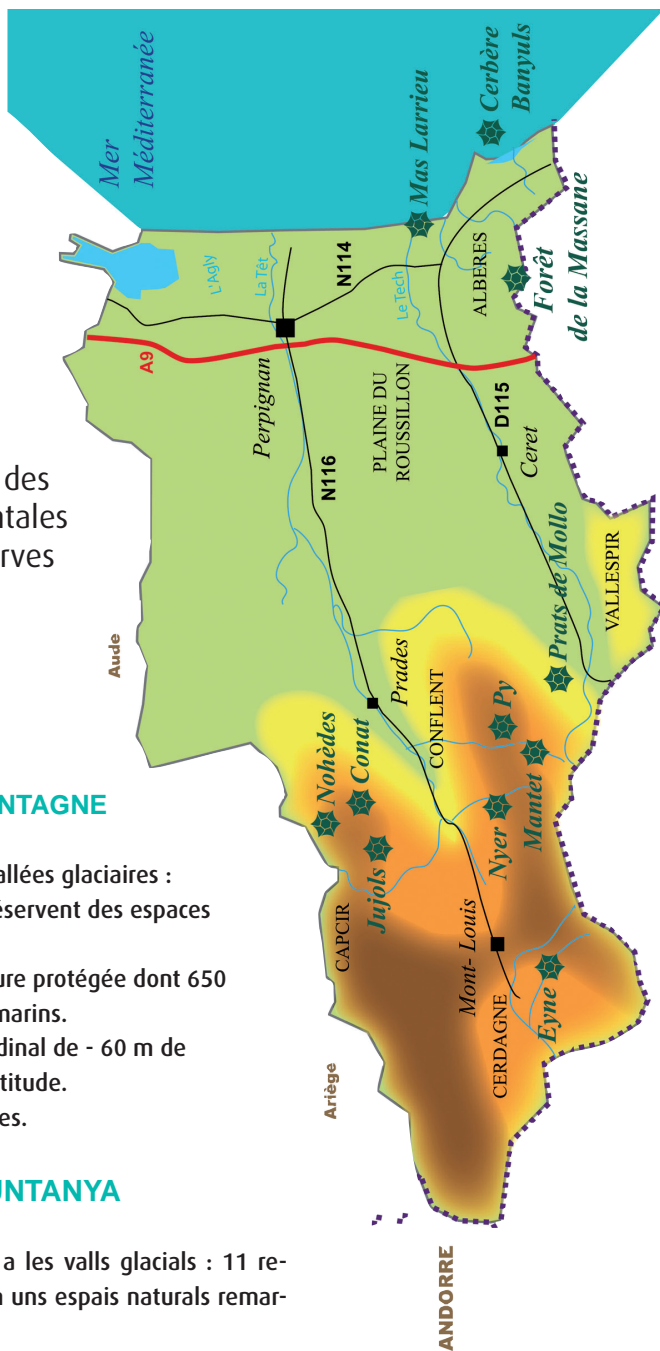


### DE LA MER A LA MONTAGNE

- > Des fonds marins aux vallées glaciaires : 11 réserves naturelles préservent des espaces naturels remarquables.
- > 17 000 hectares de nature protégée dont 650 hectares exclusivement marins.
- > Un large gradient altitudinal de - 60 m de profondeur à 2831 m d'altitude.
- > 12 communes concernées.

### DEL MAR A LA MUNTANYA

- > Des del fons marí fins a les valls glacials : 11 reserves naturals conserven uns espais naturals remarquables.
- > 17.000 hectàrees de natura protegida, de les quals 650 són exclusivament marines.
- > Un ampli gradient altitudinal des dels - 60 m de profunditat fins als 2.831 m sobre el nivell del mar.
- > 12 municipis afectats.



## Les réserves naturelles catalanes

### > Cerbère-Banyuls

66500 Banyuls-sur-Mer  
04 68 88 09 11

### > Conat

66500 Conat  
04 68 96 38 98.

### > Forêt de la Massane

66651 Banyuls-sur-Mer  
04 68 88 12 18

### > Jujols

66360 Jujols. 0627025681

### > Mantet

66360 Mantet  
04 68 05 00 75

### > Mas Larrieu

66704 Argelès-sur-Mer  
04 68 95 34 53

### > Nohèdes

66500 Nohèdes  
04 68 05 22 42

### > Nyer

66360 Nyer. 04 68 97 05 56

### > Prats-de-Mollo-la-Preste

66230 Prats-de-Mollo-la-Preste. 04 68 39 74 49

### > Py

66360 Py. 04 68 96 29 37

### > Vallée d'Eyne

66800 Eyne  
Bureaux de la réserve  
04 68 04 77 07  
Maison de la vallée d'Eyne  
(informations touristique)  
04 68 04 97 05

## La fédération des réserves naturelles catalanes (FRNC) : UNE ORGANISATION UNIQUE

L'État délègue la gestion des réserves naturelles catalanes à la FRNC en partenariat avec les gestionnaires locaux pouvant être des mairies, associations, établissements publics, désignés par décision préfectorale. Cette cogestion, insolite en France, favorise une diversité de gestionnaires, propice à l'expérimentation et l'émergence de solutions innovantes et efficaces.

**Ainsi neuf des onze réserves naturelles des Pyrénées-Orientales sont cogérées depuis plus de 25 ans par la Fédération des réserves naturelles catalanes en partenariat**

avec les gestionnaires locaux : Mas Larrieu, Forêt de la Massane, Prats-de-Mollo-la-Preste, Py, Mantet, Conat, Nohèdes, Jujols et la vallée d'Eyne.

### L'intérêt de l'organisation fédérale :

- diversité de gestionnaires, de compétences,
- partage de bonnes pratiques, de données, de moyens,
- représentativité avec un interlocuteur reconnu dans les politiques territoriales,
- souplesse d'actions liée au statut associatif.



## La federació de reserves naturals catalanes (FRNC) : UNA ORGANITZACIÓ ÚNICA

L'estat delega la gestió de les reserves naturals catalanes a la FRNC en associació amb els gestors locals, que poden ser ajuntaments, associacions, establiments públics etc..., designats en el moment de la creació de les reserves. Aquesta gestió compartida, insòlita a França, afavoreix una diversitat de gestors, propicia a l'experimentació i a l'aparició de solucions noves i eficients.

**D'aquesta manera nou de les reserves naturals dels Pirineus Orientals estan co-gestionades des de fa més de 20 anys per la federació de les reserves naturals catalanes**

en associació amb els gestors locals: Mas Larrieu, Forêt de la Massane, Prats-de-Mollo-la-Preste, Py, Mantet, Conat, Nohèdes, Jujols et la vallée d'Eyne.

### Els interessos de l'organització federal :

- Diversitat de gestors i competències.
- Compartir les bones pràctiques, les dades i els mitjans.
- Representativitat amb un interlocutor reconegut a les polítiques territorials.
- Flexibilitat d'accions gràcies a la gestió associativa.

# LES RÉSERVES NATURELLES DES TERRITOIRES D'EXCELLENCE

pour la préservation de la biodiversité



**Les réserves naturelles** abritent les éléments de la nature les plus précieux car rares ou menacés. Elles assurent une protection durable des milieux et des espèces en conjuguant une réglementation spécifique et une gestion active. La France compte 348 réserves naturelles (métropole et outre-mer). **Les Pyrénées-Orientales en comptent 11**, ce qui en fait le département français comptant le plus grand nombre de réserves naturelles.

## Les réserves naturelles catalanes

De la mer à la montagne, les Pyrénées-Orientales recèlent un patrimoine naturel riche et varié, du fait d'une géologie contrastée, de l'influence de plusieurs climats et d'un large gradient d'altitudes qui s'étend depuis les fonds de la Méditerranée jusqu'aux hauts sommets des Pyrénées catalanes. Les réserves naturelles catalanes (carte p. 4) représentent un échantillon de cette richesse et sont les garantes de sa conservation.

### UNE FAUNE ET UNE FLORE RICHES ET VARIÉES

Sur quelques 17 000 hectares, les réserves naturelles catalanes représentent un formidable échantillon de la biodiversité nationale : la moitié des espèces de vertébrés et un quart de la flore présente en France métropolitaine y sont représentés.

**Soit près de 15 800 espèces.**

- > 11 000 espèces animales
- > 1 800 espèces de champignons et lichens
- > 3 000 espèces végétales

### UNE RESPONSABILITÉ CERTAINE POUR LA CONSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ

Parmi les 15 800 espèces que comptent les réserves naturelles de montagne :

- > 377 espèces sont protégées au niveau français ou européen.
- > De nombreuses espèces ne sont présentes que dans les Pyrénées ou dans les Pyrénées-Orientales et nulle part ailleurs dans le monde (endémismes). Elles représentent un enjeu capital pour les réserves.

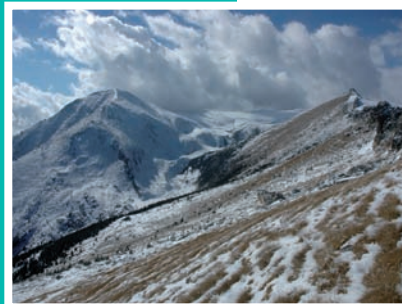
### [Quelle est la différence entre parc naturel régional et réserve naturelle ?]

Un parc naturel régional est un outil contractuel de développement local dans lequel les acteurs locaux s'engagent autour d'un projet pour concilier protection du patrimoine et développement économique. Il regroupe de nombreuses communes d'un grand territoire (ex: 139 000 ha et 66 communes pour le PNR des Pyrénées catalanes).

Une réserve naturelle est un outil de protection réglementaire formant ainsi un noyau de protection forte sur un territoire réduit (1 200 ha et 1 commune de moyenne en France métropolitaine). Une réserve naturelle bénéficie d'une réglementation spécifique adaptée aux objectifs de conservation et aux activités humaines existantes.

# LES RÉSERVES NATURALS

TERRITORIS D'EXCELÈNCIA  
per a la preservació de  
la biodiversitat



**Les réserves naturals** contenen els elements més preciosos de la natura perquè són rars o amenaçats. Garanteixen una protecció sostenible dels medis naturals i espècies combinant regulacions específiques i gestió activa. França compta amb 348 reserves naturals (continent i ultramar). **Els Pirineus-Orientals en tenen 11**, convertint-la en la província francesa amb més reserves naturals.

## Les reserves naturals catalanes

De la mar a la muntanya, els Pirineus-Orientals amaguen un patrimoni natural ric i variat, gràcies a una geologia contrastada, la influència de varis climes i una gran diferència altitudinal, que va del fons del Mediterrani fins als cims dels Pirineus catalans.

Les reserves naturals catalanes (mapa p. 4) representen una mostra d'aquesta riquesa i són les encarregades de la seva conservació.

### UNA FAUNA I FLORA RIQUES I VARIADES

Amb 17.000 hectàrees, les reserves naturals catalanes representen una mostra formidable de la biodiversitat nacional: la meitat de les espècies vertebrades i una quarta part de la flora presentes a la França metropolitana hi són representades.

**Es a dir 15.800 espècies.**

- > 11.000 espècies animals
- > 1.800 espècies de fongs
- > 3.000 espècies vegetals

### UNA FORTA RESPONSABILITAT PER A LA CONSERVACIÓ DE LA BIODIVERSITAT

De les 15.800 espècies presents a les reserves naturals de muntanya :

- > 377 espècies estan protegides a nivell francès o europeu.
- > Moltes espècies només es troben als Pirineus o als Pirineus Orientals i fins i enllloc més del món (endemismes). Representen un repte fonamental per a les reserves.

[Quina és la diferència entre un parc natural regional i una reserva natural?]

Un parc natural regional és una eina contractual per al desenvolupament local en la qual els actors del territori participen en un projecte de conciliació de la protecció del patrimoni i de desenvolupament econòmic. Agrupa varis municipis d'un gran territori (137 000 ha pel PNR dels Pirineus catalans). Una reserva natural és una eina de protecció regulada, formant així un nucli fort de protecció en una superfície restringida (1 200 ha i un municipi de mitjana al territori metropolità). Una reserva natural es beneficia d'una normativa específica adaptada als objectius de conservació i les activitats humanes existents.

# RÉGLEMENTATION STRICTE ET POLICE DE

**LA NATURE. Les territoires classés en réserve naturelle ne peuvent être ni détruits ni modifiés dans leur état ou dans leur aspect**



Créée par décret ministériel, chaque réserve naturelle fait l'objet d'une réglementation commune ainsi que d'une réglementation spécifique adaptée au contexte local et aux impératifs de protection des habitats et des espèces présentes.

Dans les 11 réserves naturelles des Pyrénées-Orientales, des gardes sont commissionnés et assermentés. Ils assurent la surveillance des sites, veillent au respect de la réglementation en vigueur. Les gardes sont placés sous l'autorité du Procureur de la République du Tribunal de Grande Instance de Perpignan.



Dans les réserves naturelles catalanes les chiens sont interdits, excepté dans les réserves de Conat, Jujols et Nohèdes où ils sont autorisés tenus en laisse. Ils courent et perturbent la faune sauvage et les troupeaux, pouvant même aller jusqu'à causer des accidents mortels.



Il est interdit de prélever : fleurs, fruits, champignons, insectes et fossiles. Rare ou commune, chaque espèce est protégée en réserve et contribue à la biodiversité de la réserve.



Il est interdit de jeter des déchets, ils polluent l'air, le sol et peuvent se transformer en pièges mortels pour la faune sauvage.



Il est interdit de faire du feu : les foyers détruisent le sol pour des années et la moindre flamme peut dégénérer en incendie.

**[ LA CONNAISSANCE de la réglementation des réserves naturelles est importante pour vos clients. Cela peut leur éviter des désagréments ]**

Notamment pour des visiteurs qui ont prévu une journée de randonnée avec leur chien dans une réserve naturelle où nos compagnons à quatre pattes ne sont pas admis... cela les obligerait à revoir leur programme de la journée.



Il est interdit de circuler en véhicule à moteur afin de préserver la faune, la flore et les promeneurs de la pollution, du bruit et de la détérioration du sol.



Il est interdit de camper mais le bivouac (du coucher au lever du soleil) est toléré autour des refuges et le long des sentiers balisés.

Dans notre département, il y a une réglementation spécifique en mer dans le périmètre de la **réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls**.  
TOUTE LA RÉGLEMENTATION SUR :  
<https://www.ledepartement66.fr/dossier/la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls/>

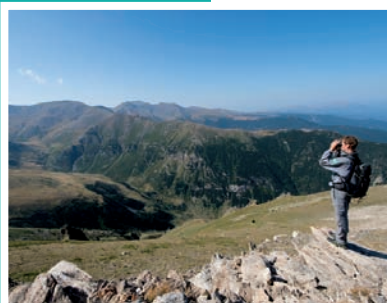
**Toute la réglementation des réserves sur (décret à télécharger) :**

<http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/connaître-et-préserver/police-de-la-nature>



# REGLAMENTACIÓ ESTRICTA i POLICIA DE

## LA NATURA. Els territoris declarats com a reserva natural no poden ser destruïts ni modificats en el seu estat ni el seu aspecte



Creada per decret ministerial, cada reserva natural està sotmesa a normatives comunes, així com a regulacions específiques adaptades al context local i als imperatius de protecció d'hàbitats i d'espècies presents.

A les 11 reserves naturals dels Pirineus Orientals, disposen de policies del medi natural. Vigilen els diferents espais i vetllen pel compliment de la normativa vigent. Els policies del medi natural es troben sota l'autoritat de la Fiscalia del Tribunal de Gran Instància de Perpinyà.



A les reserves naturals catalanes els gossos estan prohibits, a excepció de Conat, Jujols i Nohèdes on es poden portar lligats. Els gossos corren i molesten la fauna salvatge i els ramats, fins i tot poden causar accidents mortals.



Està prohibit collir: flors, fruites, insectes, bolets i fòssils. Rara o comuna, cada espècie és protegida a dintre d'una reserva i contribueix a la biodiversitat de la reserva.



Està prohibit tirar les deixalles, contaminen l'aire, el terra i es poden transformar en trampes mortals per la fauna salvatge.



Està prohibit fer foc: Les fogueres destrueixen el sol i la menor flama pot provocar un incendi.

**[EL CONEIXEMENT de les normes de regulació de les reserves naturals és important per als vostres clients. Això els hi pot estalviar problemes ]**

Especialment per als visitants que hagin planejat un dia d'excursió amb el seu gos en una reserva natural on els nostres amics de quatre potes no estan permesos ... això els obligaria a revisar el programa de la jornada.



Està prohibit circular amb vehicles de motor per tal de preservar la fauna, la flora i els excursionistes de la pol·lució, del soroll i del deteriorament del sol.



Està prohibit acampar, però el bivac (de la posta fins a la sortida del sol) està tolerat al voltant dels refugis i prop dels camins senyalitzats.

A la nostra província, hi ha regulacions específiques al mar al perímetre de la **reserva natural marina de Cerbère-Banyuls**.

TOTES LES NORMES A :

<https://www.ledepartement66.fr/dossier/la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls/>

**Tots els decrets de creació de les reserves amb les normes es poden descarregar a :**

<http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/connaitre-et-preserver/police-de-la-nature>

# RÉGLEMENTATION STRICTE

## Nos amis les chiens ne sont pas les bienvenus

**Vous êtes nombreux à vous interroger sur l'interdiction, dans la plupart des réserves naturelles, des chiens même tenus en laisse...**

Si cette interdiction peut paraître excessive, elle est cependant fondée sur des faits tangibles, que le comportement irréprochable de quelques chiens très bien éduqués ne permet malheureusement pas de compenser.

### Un risque pour la faune sauvage

La présence d'un chien, quelle que soit sa race et sa taille, même éduqué et obéissant, n'est jamais anodine dans le milieu naturel.

**Le chien est identifié de façon instinctive comme un prédateur par la plupart des espèces de la faune sauvage.** La distance de fuite est très souvent supérieure lorsqu'un randonneur est accompagné d'un chien, même tenu en laisse. Répété, ce phénomène augmente les déperditions inutiles de réserves énergétiques, ce qui peut être très préjudiciable à la survie hivernale de la faune de montagne.

**De plus, lorsqu'ils pourchassent des animaux sauvages,** les chiens les forcent à interrompre leur activité (alimentation, rumination...) et peuvent provoquer chez ces derniers un stress intense. Dans certains cas, cela peut conduire à des dérochements d'ongulés sauvages. Dans d'autres, les femelles gestantes peuvent avorter suite au stress de la poursuite.

**La période de plus forte sensibilité de la faune sauvage se situe au printemps et en été,** pendant la période de reproduction et d'élevage des jeunes.

Les chiens détectent les oiseaux qui nichent au sol sans que nous y prêtions attention. Un simple arrêt, même sans prédation de leur part, peut causer une fuite panique des parents et un abandon temporaire ou définitif d'un nid ou d'oisillons vulnérables. Tous les jeunes mammifères sont également vulnérables (levrauts, faons, marmottons...).

### Respectons les troupeaux et le travail des éleveurs



La présence de chiens «visiteurs» est également susceptible de générer des conflits avec les troupeaux domestiques.

Un chien qui court ou qui aboie peut mettre en mouvement un troupeau et lui faire courir des risques de dispersion ou de dérochement. Ils peuvent également perturber le travail des chiens de conduite spécialement autorisés.

Ils peuvent également générer des réactions agressives de la part des chiens de protection de troupeaux (patous, par exemple) qui peuvent réagir de manière violente à l'intrusion d'un autre canidé sur leur territoire, le prendre en chasse ou l'attaquer et le blesser. Les chiens de protection de troupeaux sont des chiens spécifiques qu'il ne faut pas chercher à approcher, à caresser ou à nourrir. S'ils s'approchent de vous en aboyant, c'est qu'ils font leur travail : restez calme, ne criez pas et contournez le troupeau le plus tôt possible.

*C'est pour toutes ces raisons et indépendamment de l'affection que l'on peut leur porter, que les chiens ne sont pas les bienvenus dans les réserves naturelles catalanes*

**Les chiens sont interdits même tenus en laisse** dans les RN de : Py, Mantet, Prats-de-Mollo-la-Preste et vallée d'Eyne.

**Les chiens sont admis, tenus en laisse,** dans les RN de : Jujols, Nyer, Forêt de la Massane, Conat, Nohèdes.



# REGLAMENTACIÓ ESTRICTE

## Els nostres amics, els GOSSOS, no són benvinguts

**Sou molts a demanar-nos per la prohibició de portar els gossos, en la majoria de les reserves naturals, fins i tot lligats...**

Si aquesta prohibició pot semblar exagerada, està fonamentada en fets tangibles, tot i que el comportament exemplar d'alguns gossos ben educats no permet desafortunadament compensar la resta.

### Un risc per a la fauna salvatge

La presència d'un gos, sigui quina sigui la seva raça i talla, fins i tot educat i obediènt, mai és inofensiva en el medi natural.

**La majoria de les espècies de fauna salvatge, identifiquen de forma instintiva el gos com un depredador.** La distància de fuga és molt sovint superior quan un excursionista està acompanyat per un gos, fins i tot lligat. Reiterat, aquest fenomen augmenta les pèrdues inútils de les reserves d'energia i és perjudicial per la supervivència hivernal de la fauna de les muntanyes.

**A més a més, quan persegueixen els animals salvatges,** els gossos els obliguen a interrompre la seva activitat (alimentació, ruminació, ...) i els hi poden provocar un estrès intens. En alguns casos, els hi poden provocar accidents greus. En femelles, els hi poden causar avortaments a causa de l'estrès de la persecució.

**El període de màxima sensibilitat per la fauna salvatge se situa a la primavera i a l'estiu,** durant el període de reproducció i cria.

Els gossos detecten els ocells que fan el niu per terra sense que ens en donem compte. El simple fet que el gos s'acosti al niu, sense predació, pot causar una fugida de pànic dels pares i un abandonament temporal o definitiu del niu deixant els pollets vulnerables. Totes les cries de mamífers també són vulnerables (llebres, cervatons, marmotes, ...).

### Respectem els ramats i el treball dels ramaders



La presència dels gossos «visitants» pot també generar conflictes amb els ramats domèstics.

Un gos que corre i que borda pot posar el ramat en moviment i pot causar-li dispersions o caigudes.

També poden pertorbar el treball dels gossos pastors autoritzats especialment.

També poden generar reaccions agressives per part dels gossos de protecció del ramat (mastins, ...) que poden reaccionar de manera agressiva a la presència d'un altre cànid al seu territori, perseguir-lo i fins i tot atacar-lo i ferir-lo.

Els gossos de protecció són gossos de treball dels quals no ens hi hem d'apropar, ni acariciar ni alimentar-los. Si se us acosten bordant, està fent el seu treball: heu de quedar-vos tranquils, no crideu i doneu la volta al ramat el més ràpid possible.

*Es per totes aquestes raons que els gossos no estan permesos a les reserves naturals catalanes.*

**Els gossos estan prohibits,** fins i tot lligats a les reserves naturals de : Py, Mantet, Prats-de-Mollo-la-Preste i la vallée d'Eyne.

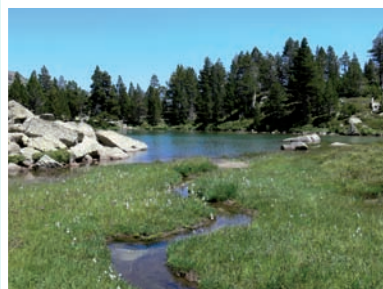


**Els gossos estan permesos si van lligats,** a les reserves naturals de : Jujols, Nyer, Forêt de la Massane, Conat , Nohèdes.



# UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

## Milieus naturels spécifiques et une flore originale



### Rivières, lacs et zones humides : attention milieux fragiles !

Des sources et lacs d'altitude de la RNN de Nohèdes, tourbières de montagne (végétation rase avec sols gorgés d'eau) aux rivières de plaine de la RNN du Mas Lariou ou la Forêt de la Massane, ils constituent des milieux fragiles et remarquables pour leur biodiversité et les fonctions écologiques qu'ils accomplissent. On y retrouve des plantes rares et protégées comme la drosera (*Drosera rotundifolia*, plante carnivore) et le botryche simple (fougère primitive, relictuelle des dernières glaciations).

### Blocs, falaises et éboulis : un monde à découvrir ?

Apparemment dépourvus de vie, possédant peu de sol, d'eau et une forte exposition aux aléas climatiques, ces milieux accueillent pourtant de nombreuses espèces. Entre le Canigou et le Puigmal, dans les éboulis mobiles schisteux au-dessus de 2500m vit une plante endémique de la partie orientale des Pyrénées, le persil d'isard (*Xatardia scabra*). Aussi, sur le Mont Coronat, existent de nombreuses grottes et des fissures abritent l'Alysson des Pyrénées, seule station au monde pour cette plante !



### Prairies, pelouses et landes : la cohabitation entre biodiversité et pastoralisme

Constitués d'arbustes en mosaïque avec des prairies en piémont ou pelouses d'altitude, ces milieux pâturés ou fauchés depuis des millénaires regorgent d'une diversité floristique importante avec des plantes protégées comme l'Adonis des Pyrénées (*Adonis pyrenaica*) et d'autres convoitées pour leur usage comme la gentiane jaune (*Gentiana lutea*, racines) ou le coscoll (tiges) qui font l'objet de cueillettes, pouvant mettre en danger le maintien des populations présentes.



### [PRÉCONISATION auprès des randonneurs]

Évitez de sortir des sentiers pour limiter le piétinement des différents milieux décrits et les plantes y vivant ainsi que le dérangement de la faune y nichant (oiseaux, chauve-souris, reptiles etc.). La cueillette de plantes et champignons est interdite en réserve naturelle même pour les espèces traditionnellement cueillies hors réserve comme le Coscoll, la gentiane jaune ou le gé-népi sous peine d'une contravention de 4<sup>ème</sup> classe soit 135 euros d'amende

# BIODIVERSITAT

## EXCEPCIONAL

### Medis naturals específics i flora original



## Rius, llacs i molleres: aneu amb compte, ambients fràgils!

Des de les fonts, els llacs i les molleres (vegetació curta amb sòls omplerts d'aigua) d'alta muntanya de la RNN de Nohèdes, fins als rius de les terres baixes de la RNN del Mas Lariou o la Forêt de la Massane, constitueixen entorns fràgils i notables per la seva biodiversitat i les funcions ecològiques que realitzen. Trobem plantes rares i protegides com la drosera (*Drosera rotundifolia*, planta carnívora) o el *Botrychium simplex* (falguera primitiva, relict de les darreres glaciacions).



## Blocs, penya-segats i tarteres : tot un món per descobrir?

Aparentment sense vida, amb poc sòl, aigua i una forta exposició a variacions climàtiques, aquests entorns acullen moltes espècies. Entre el Canigó i el Puigmal, a les tarteres mòbils d'esquits per sobre dels 2500 m, s'amaga una planta endèmica de la part oriental dels Pirineus: el julivert d'isard. Al Mont Coronat, també hi ha moltes coves i esquerdes que resguarden l'Alysson dels Pirineus, amb l'única estació del món per a aquesta planta.

## Prats, gespes i matolls : convivència entre biodiversitat i ramaderia

Formats per arbusts en mosaic amb prats al peu de les muntanyes o gespes d'altitud, aquestes zones pasturades o tallades durant mil·lenis estan plenes d'una important diversitat vegetal amb plantes protegides com l'Adonis dels Pirineus (*Adonis pyrenaica*) i d'altres cobejades per al seu ús com la genciana groga (*Gentiana lutea*, arrels) o el Coscoll (tiges), cosa que pot posar en perill el manteniment de les poblacions presents.

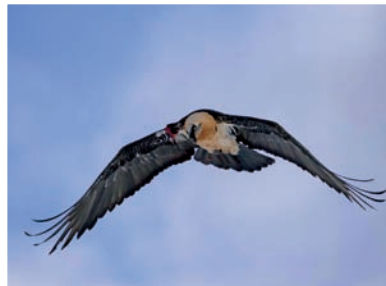


### [RECOMANACIONS per als excursionistes]

Eviteu sortir dels camins per limitar trepitjar els diversos entorns descrits i les plantes que hi viuen, així com la pertorbació de la fauna que nidifica (aus, ratpenats, rèptils, etc.). La recollida de plantes i bolets està prohibida a les reserves naturals fins i tot per a espècies tradicionalment collides fora de les reserves com el Coscoll, la genciana groga o el genepi, sota pena d'una multa de 4a classe de 135

# UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

## Une faune adaptée à son milieu



Gypaète barbu, *trencalòs*

### Les forêts et le grand tétras

La forêt est le milieu le mieux représenté dans les réserves naturelles catalanes avec en altitude surtout des pineraies et des sapinières où se trouve le grand-tétras entre 1800m et 2300m. Il est le plus gros des galliformes sauvages européens, le plumage du coq, aborde quelques couleurs vives qu'il va mettre en évidence lors des parades de reproduction pour attirer les femelles au plumage moins contrasté. Elles peuvent ainsi mieux se dissimuler dans le sous-bois en période de nidification pour protéger les œufs et poussins. C'est une espèce menacée en France.

### Les falaises, idéales pour le gypaète barbu

C'est un des plus grands vautours d'Europe avec 2,80m d'envergure. Il se nourrit presque essentiellement d'os qu'il casse contre les falaises et de ligaments qu'il trouve sur des cadavres d'animaux, le convertissant en un équarrisseur naturel!!! Cette espèce protégée en France, emblématique des Pyrénées fréquente à nouveau nos massifs des Pyrénées-Orientales depuis une vingtaine d'années.

**L'escalade, le survol et toute autre activité** à proximité de falaises pouvant abriter des aires de reproduction de gypaètes est interdite en période de nidification (de décembre à juillet). Pour tout renseignement contactez Olivier Guardiole : réserve de Prats-de-Mollo-La-Preste.

### Les pelouses et landines d'altitude, refuges du lagopède alpin

Il appartient à la famille des galliformes comme le grand tétras. En hiver, son plumage vire au blanc, se confondant avec la neige, limitant ainsi les attaques des prédateurs. Oiseau relique de l'ère glaciaire, il est adapté aux conditions extrêmes d'altitude, se nourrissant principalement de bourgeons, feuilles et baies d'airelles, callunes et myrtilles. Il utilise les pelouses rases en mosaïque avec les landines pour la reproduction et l'élevage des poussins.

### [Hiver, comme été soyons discrets... restons sur les itinéraires balisés]

L'hiver est une période difficile pendant laquelle la faune de montagne dépense toute son énergie à survivre. Tous les animaux ont davantage de besoins énergétiques pour se déplacer et pour maintenir leur température constante et les apports en nourriture sont plus faibles, ce qui les place en mode "survie". L'été, les efforts sont mis dans la recherche de nourriture pour les jeunes et la défense vis à vis des prédateurs.

Bien que la vulnérabilité de la faune à ces périodes de l'année dépendent de processus naturels, des perturbations liées aux usagers de la montagne augmentent la fragilité des animaux car cela les oblige à fuir, consommant ainsi beaucoup d'énergie et pouvant, à la longue, nuire à leur survie.

Ainsi, en évitant de nous disperser hors des sentiers, nous contribuons à maintenir des zones de quiétude pour la faune sauvage et respectons leur mode de vie.

# BIODIVERSITAT

## EXCEPCIONAL

### Una fauna adaptada al seu entorn



Perdiu blanca, *lagopède alpin*

## El gall fer, habitant discret dels boscos

El bosc és l'entorn més ben representat a les reserves naturals catalanes amb, sobretot, boscos de pins i avets on es troba el gall fer entre 1800m i 2300m. És més gran dels gallinacs salvatges europeus. El mascle té un plomatge amb colors vius i contrastats que ressalten durant les parades de reproducció per atraure les femelles que tenen un plomatge menys contrastat. Així, es poden amagar millor al sotabosc durant la nidificació per protegir els ous i els pollets. El gall fer és avui una espècie en perill d'extinció a França.

## Els penya-segats, ideals pel trencalòs

És un dels voltors més grans d'Europa amb 2,80m d'envergadura. S'alimenta gairebé essencialment d'ossos que trenca contra els penya-segats i de lligaments que troba als cadàvers d'animals, convertint-lo en una planta de reciclatge natural! Aquesta espècie protegida a França, emblemàtica dels Pirineus, ha tornat a freqüentar els nostres massissos del Pirineus-Oriental durant els darrers vint anys.

### L'escalada, el sobrevol i qualsevol altra activitat

a prop de penya-segats que puguin albergar àrees de reproducció del trencalòs està prohibit durant el període de nidificació (desembre a juliol). Per a tota informació, poseu-vos en contacte amb Olivier Guardiole: reserva de Prats-de-Mollo-La-Preste.

## Les gespes i els matolls d'altitud, refugi de la perdiu blanca

Pertany a la família dels gallinacs com el gall fer. A l'hivern, el seu plomatge es torna blanc, fusionant-se amb la neu, limitant així els atacs dels depredadors. Ocell relict de les darreres glaciacions, s'adapta a les condicions d'altitud extrema, alimentant-se principalment de brots, fulles i fruits de nabinera alpina, nabiu o bruguerola. Utilitza el mosaic de gespa i matolls per reproduir-se i criar els pollets.

### [Hivern com estiu, siguem discrets ... seguim en les rutes marcades]

Tots els animals tenen més necessitats energètiques per moure's i mantenir la seva temperatura constant i el subministrament d'aliments és inferior, cosa que els posa en "supervivència". A l'estiu, fan esforços per trobar menjar per als joves i per defensar-se dels depredadors.

Tot i que la vulnerabilitat de la vida salvatge en aquestes èpoques de l'any depèn de processos naturals, les perturbacions vinculades als usuaris de la muntanya augmenten la fragilitat dels animals perquè els obliga a fugir, consumint molta energia i podent al llarg del temps, perjudicar la seva supervivència.

Evitant dispersar-nos fora dels senders, ajudem a mantenir zones de tranquil·litat per a la vida salvatge i a respectar la seva forma de vida.

# LES SPORTS DE PLEINE NATURE

Pour un maximum de sécurité de vos pratiques et le minimum d'impacts dans les réserves naturelles



Les réserves naturelles catalanes sont des espaces attractifs pour de nombreuses activités de nature. Les pratiques sportives impactent les milieux naturels et les espèces associées.

[ EN RESPECTANTS QUELQUES BONNES PRATIQUES, nous pouvons tous participer à la préservation de la biodiversité et le respect des usages et de la propriété ]

**RÈGLEMENT** - Quelle que soit ma pratique, je suis les recommandations et les règlements d'accès aux sites que je fréquente. Je tiens compte des droits de la propriété privée. Je ne pratique que dans les espaces autorisés.

**ENGAGEMENT** - Conformément aux valeurs énoncées par les fédérations sportives compétentes et aux principes déontologiques des activités physiques de nature, je m'engage à adopter les règles de bonne conduite.

**ÉTHIQUE** - En toute circonstance je reste courtois et respectueux de l'ensemble des usagers de la nature (éleveurs, forestiers, chasseurs, pêcheurs et autres sportifs).

**SÉCURITÉ** - Je m'efforce de prévenir les risques d'accident lors de la préparation d'une activité physique de nature en m'informant sur les conditions météorologiques, les spécificités du terrain, le matériel nécessaire.

**AMBASSADEUR** - Je participe au respect de l'environnement et en transmets les principes. Je contribue à la préservation et à l'amélioration de l'environnement.

Pour rappel les réserves naturelles catalanes sont des espaces naturels protégés. Pour cette raison, certaines pratiques sont encadrées, voire interdites.

**Par ailleurs, les manifestations sportives sont soumises à autorisation du gestionnaire et du propriétaire du site.**

Le respect de ces recommandations est le meilleur garant de la liberté de pratique de tout un chacun. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires dans chacune des réserves. Soyez fair-play ! Sans votre implication, rien n'est possible !

Ces préconisations sont à considérer même si aucune réglementation spécifique ne s'applique au site naturel.



# ELS ESPORTS EN PLENA NATURA

Per unes practiques segures amb  
el mínim d'impacte per les  
reserves naturals



Les reserves naturals catalanes són uns llocs atractius per moltes activitats de natura. Les pràctiques esportives impacten els medis naturals i les espècies associades.

[ SI RESPECTEM AQUESTES CONSIGNES, tots podem participar a la preservació de la biodiversitat, el respecte de les altres activitats i de la propietat privada ]

**REGLAMENTACIÓ** - Sigui quina sigui la meua pràctica esportiva, segueixo les recomanacions i la reglamentació dels llocs que frequento. Prenc en compte els drets de la propietat privada. Només practico als llocs autoritzats.

**COMPROMÍS** - En conformitat als valors enunciats per les federacions esportives competents i als principis deontològics de les activitats físiques en plena natura, em comprometo a adoptar les regles de bona conducta.

**ÈTICA** - En totes les circumstàncies resto amable i respectuós amb tots els altres usuaris (ramaders, forestals, caçadors, pescadors i altres esportius).m comprometo a adoptar les regles de bona conducta.

**SEGURETAT** - prenc en compte la prevenció del risc d'accidents en la preparació d'una activitat física en plena natura consultant les condicions meteorològiques, les característiques del terreny i el material necessari.

**AMBAIXADOR** - Participo al respecte del medi ambient i en faig la difusió. Contribueixo a la preservació i a la millora del medi ambient.

Les reserves naturals catalanes són espais naturals protegits. Per aquesta raó, algunes pràctiques estan reglamentades o prohibides.

**Per altre banda, les manifestacions esportives necessiten l'autorització de l'organisme gestor i del propietari.**

El respecte d'aquestes recomanacions és la millor garantia de la llibertat de tothom. Amb la vostra participació, tot és possible!

Aquestes recomanacions s'han de tenir en compte encara que l'espai natural no disposi de cap reglamentació.

# FAIRE DÉCOUVRIR SENSIBILISER

AIMER, CONNAITRE, RESPECTER.



[RENDEZ-VOUS SUR LE SITE WEB des réserves naturelles catalanes <http://www.catalanes.espaces-naturels.fr> ]

## Festival nature

Tous les ans, de mai à octobre la nature est à l'honneur dans les Pyrénées-Orientales avec le Festival Nature des réserves naturelles catalanes. Le festival propose tout l'été un tourbillon d'activités pour faire découvrir les joyaux naturels catalans. Des activités pour enfants sont organisées comme des animations ludiques sur des thèmes liés à la nature. Les plus grands seront intéressés par des balades marines, des expéditions dans le monde des chauves-souris... Le programme est disponible à partir du mois de mai sur notre site web-rubrique : [decouvrir-et-partager/festival-nature](#)

## Déclic nature 66

Il s'agit de faire découvrir la nature au travers de clichés de photographes et de participer ainsi à la sensibilisation et à la protection du patrimoine naturel. Ce concours ouvert de mai au 31 août est une invitation à poser un regard neuf sur les réserves naturelles des Pyrénées-Orientales. Il s'inscrit dans une démarche de sensibilisation du public et d'échanges pour la protection de l'environnement. Le règlement et le bulletin d'inscription sont téléchargeables -rubrique : [decouvrir-et-partager/declic-nature-66concours-photo](#)

## Maisons des réserves et centres d'interprétation du territoire

Les maisons des réserves mettent à la disposition du public des outils techniques et pédagogiques afin de lui permettre de découvrir les différents milieux naturels. C'est un point névralgique où le public peut obtenir facilement toutes les informations et recommandations nécessaires avant de choisir son programme d'activités et de se lancer à la découverte du territoire. En Cerdagne et Conflent 2 maisons de réserve (Mantet et Nyer) et un centre d'interprétation (Maison de la Vallée à Eyne) sont ouverts au public en juillet et août.

## Guides de découverte

Les réserves naturelles catalanes ont édité des guides et réalisé des sentiers d'interprétation afin de permettre aux visiteurs de découvrir le territoire - rubrique : [decouvrir-et-partager/visiteurs/guides-et-sentiers-de-decouverte](#)

## Fiches rando

Vous pourrez télécharger pour chaque itinéraire un document .pdf récapitulant la randonnée ainsi que la trace GPS de l'itinéraire. Afin de préserver le territoire des réserves naturelles une réglementation spécifique existe et est rappelée sur les fiches randonnées -rubrique : [decouvrir-et-partager/fiches-randonnees](#)

## Pour aller plus loin

- Faune et Flore des Pyrénées. David Guixé et Toni Llobet. Biotopes éditions.  
- Flore du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes. Tatiana Guionnet. Édition Catapac.

- Guide des fleurs de montagne. Collection « Les guides du naturaliste ». Christopher Grey-Wilson. Édition Delachaux et Niestlé.

- Les oiseaux du parc naturel régional des Pyrénées catalanes, carnet d'un ornithologue. Yves Demonte. Groupe ornithologique du Roussillon. Édition PNR Pyrénées catalanes.

# DESCOBRIR I CONSCIENCIAR

## ESTIMAR, SABER, RESPECTAR



A partir del seu coneixement i gràcies a la seva acollida, els agents de les reserves acompanyen els visitants més enllà de la meravella i la contemplació. Es tracta de proposar una comprensió d'aquesta natura amb un funcionament tan complexe.

[PER MES INFORMACIÓ ANAR AL WEB de les reserves naturals catalanes <http://www.catalanes.espaces-naturels.fr> ]

### Festival natura

Cada any, de maig a octubre, la natura està en el punt de mira dels Pirineus-Oriental amb el Festival de les reserves naturals catalanes. Durant tot l'estiu, el festival ofereix un remolí d'activitats per descobrir les joies naturals catalanes. Les activitats per a nens s'organitzen com animacions sobre temes relacionats amb la natura. Els més grans estaran interessats en viatges en mar o fer expedicions al món dels ratpenats ... El programa estarà disponible a partir del mes de maig al nostre web secció: [decouvrir-et-partager/festival-nature](#)

### Dedlic natura 66

L'objectiu és aconseguir que les persones descobreixin la natura a través de fotografies i participin així en la sensibilització i la protecció del patrimoni natural. Aquesta competició, oberta del mes de maig al 31 d'agost, és una invitació a fer una ullada a les reserves naturals dels Pirineus-Oriental. Forma part d'un procés de sensibilització i intercanvi amb el públic per a la protecció del medi ambient.

Es poden descarregar les normes i el formulari d'inscripció a la secció: [decouvrir-et-partager/dedlic-nature-66concours-photo](#)

#### Per anar més enllà

- Fauna i flora dels Pirineus David Guixé et Toni Llobet. Biotopes éditions. versió en català
- Descobrir la flora dels Pirineus - 400 espècies al seu entorn- Laigneau Françoise. Rando Editions.

### Els centres d'acollida de les reserves i d'interpretació del territori

Les centres d'acollida de les reserves proporcionen al públic eines tècniques i educatives que permeten descobrir els diferents entorns naturals. És un centre neuràlgic on el públic pot obtenir fàcilment tota la informació i recomanacions necessàries abans d'escollir el seu programa d'activitats i emprendre la descoberta del territori. A la Cerdanya i el Conflent, 2 centres (Mentet i Nyer) i un centre d'interpretació ( maison de la vallée à Eina) estan oberts al públic durant els mesos de juliol i agost.

### Guies de descobriment de les reserves

Les reserves naturals catalanes han publicat guies i creat rutes d'interpretació per permetre als visitants descobrir el territori - secció: [decouvrir-et-partager/visiteurs/guides-et-sentiers-de-decouverte](#)

### Fulls de senderisme

Podràs descarregar per a cada ruta un document .pdf que resumeix la caminada així com la pista GPS de la ruta.

Per tal de preservar el territori de les reserves naturals, existeix una regulació específica i es recorda a les fulles de senderisme - secció : [decouvrir-et-partager/fiches-randonnees](#)

# PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

un plaisir, un devoir



Réalisation : fédération des réserves naturelles catalanes, mai 2020.

Rédaction : Karine Geslot, Rémy Laffitte, Sandra Mendez.

Traduction : Sandra Mendez, Josep Parera.

Crédit photographique : Michel Baracetti, Cécille Bouthéon, DDAF 65, Pascal Gaultier, Olivier Gardiole, Pere Isern, Rémy Laffitte, Eric Lopez, Audrey Lebrun, Alain Mangeot, Maria Martin, David Sannier.



Suivez l'actualité des  
réserves naturelles catalanes

